

## Когда слово педагога становится непосильным грузом Памятка для родителей

*Узнав о том, что ребёнок получил плохую отметку за поведение или гневную запись учителя в дневник, родители переживают целый спектр эмоций: от стыда до злости. Чтобы понапрасну не винить себя или ребёнка, стоит сначала разобраться в причинах нарушения дисциплины и только потом принимать меры. Но даже тогда нужно действовать мягко и осторожно.*

### Реагируйте на знаки тревоги

Когда ваш ребёнок плохо ведёт себя в школе, это может быть знаком проблем, которые нужно обсудить и решить. Одним из первых шагов в этом направлении должно стать обращение к знакам тревоги. Это могут быть сигналы от учителей о проблемах в поведении, не соответствующем школьным правилам, о трудностях в общении с одноклассниками или учителями.

Важно внимательно следить за такими сигналами и не оставаться равнодушными к ним, ведь раннее обнаружение и решение проблемы может предотвратить её усугубление в будущем.

### Сосредоточьтесь на внимании

Одной из причин плохого поведения ребёнка в школе может быть недостаточное внимание со стороны родителей. Будьте внимательны к своему ребёнку, обращайтесь к его чувствам и эмоциям. Попробуйте установить эмоциональную связь с ним, чтобы он чувствовал вашу поддержку и понимание. Иногда простое общение и выслушивание помогают ребёнку лучше понять себя и свои чувства.

### Решайте проблемы постепенно

Не пытайтесь решить все проблемы вашего ребёнка сразу. Работа над изменением его поведения – это долгосрочный процесс, который требует времени и терпения. Постепенно внедряйте изменения в его поведение и поощряйте его за улучшения. Помните, что ребёнок может нуждаться в вашей поддержке и понимании, чтобы справиться с трудностями.

### Следите за успехами

Не забывайте поощрять своего ребёнка за успехи, не бойтесь говорить открыто о том, что у него уже получается, даже если это что-то небольшое. Например, обязательно похвалите ребёнка, когда он вовремя пришёл в школу, если ему не хватало пунктуальности. Положительное подкрепление помогает укрепить желаемое поведение и мотивирует его к дальнейшим успехам. Будьте внимательны к его усилиям и поощряйте его за каждый шаг вперёд. Помните, что ваша поддержка и похвала могут быть для ребёнка мощным стимулом к изменениям.

## Когда слово педагога становится непосильным грузом Памятка для родителей

*Узнав о том, что ребёнок получил плохую отметку за поведение или гневную запись учителя в дневник, родители переживают целый спектр эмоций: от стыда до злости. Чтобы понапрасну не винить себя или ребёнка, стоит сначала разобраться в причинах нарушения дисциплины и только потом принимать меры. Но даже тогда нужно действовать мягко, осторожно.*

### Реагируйте на знаки тревоги

Когда ваш ребёнок плохо ведёт себя в школе, это может быть знаком проблем, которые нужно обсудить и решить. Одним из первых шагов в этом направлении должно стать обращение к знакам тревоги. Это могут быть сигналы от учителей о проблемах в поведении, не соответствующем школьным правилам, о трудностях в общении с одноклассниками или учителями.

Важно внимательно следить за такими сигналами и не оставаться равнодушными к ним, ведь раннее обнаружение и решение проблемы может предотвратить её усугубление в будущем.

### Сосредоточьтесь на внимании

Одной из причин плохого поведения ребёнка в школе может быть недостаточное внимание со стороны родителей. Будьте внимательны к своему ребёнку, обращайтесь к его чувствам и эмоциям. Попробуйте установить эмоциональную связь с ним, чтобы он чувствовал вашу поддержку и понимание. Иногда простое общение и выслушивание помогают ребёнку лучше понять себя и свои чувства.

### Решайте проблемы постепенно

Не пытайтесь решить все проблемы вашего ребёнка сразу. Работа над изменением его поведения – это долгосрочный процесс, который требует времени и терпения. Постепенно внедряйте изменения в его поведение и поощряйте его за улучшения. Помните, что ребёнок может нуждаться в вашей поддержке и понимании, чтобы справиться с трудностями.

### Следите за успехами

Не забывайте поощрять своего ребёнка за успехи, не бойтесь говорить открыто о том, что у него уже получается, даже если это что-то небольшое. Например, обязательно похвалите ребёнка, когда он вовремя пришёл в школу, если ему не хватало пунктуальности. Положительное подкрепление помогает укрепить желаемое поведение и мотивирует его к дальнейшим успехам. Будьте внимательны к его усилиям и поощряйте его за каждый шаг вперёд. Помните, что ваша поддержка и похвала могут быть для ребёнка мощным стимулом к изменениям.

### **Внимательно относитесь к проблемам**

Не игнорируйте проблемы, с которыми сталкивается ваш ребёнок. Помогите ему найти пути решения, обсудите с ним его чувства и переживания. Поддержка и понимание со стороны родителей могут творить чудеса в решении проблем.

### **Поддержите связь с учителями**

Сотрудничество с учителями – это важный аспект в решении проблем поведения ребёнка. Поддерживайте постоянную связь с учителями, обсуждайте изменения в поведении вашего ребёнка и работайте вместе над их улучшением.

### **Расследуйте причины**

Помогите вашему ребёнку выявить причины его поведения. Разговаривайте с ним открыто, выслушивайте его мнение и чувства. Иногда проблемы с поведением могут быть связаны с какими-то внутренними проблемами, которые нужно выявить и решить.

### **Создайте обстановку поддержки**

Ваш ребёнок должен знать, что может рассчитывать на вашу поддержку и понимание. Создайте обстановку, в которой он чувствует себя комфортно и безопасно. Помогите ему расслабиться и сконцентрироваться на учёбе, не допуская стрессовых ситуаций.

### **Обратитесь к специалистам**

Если проблемы с поведением вашего ребёнка продолжаются, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Психологи, педагоги и другие специалисты могут помочь вам разобраться в ситуации и найти лучший путь к решению проблемы.

*Воспитание и поддержка ребёнка в школе – это важная задача для каждого родителя. Плохое поведение в школе может быть признаком различных проблем, которые требуют внимательного и вдумчивого подхода. Реагирование на знаки тревоги, обращение к специалистам, сосредоточенное внимание, постепенное решение проблем и поддержка успехов – вот основные стратегии, которые помогут справиться с трудностями и восстановить гармонию в отношениях с ребёнком.*

*Помните, что ваша любовь, поддержка и внимание – самые важные ингредиенты в помощи ребёнку на его образовательном пути.*

**Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**

### **Внимательно относитесь к проблемам**

Не игнорируйте проблемы, с которыми сталкивается ваш ребёнок. Помогите ему найти пути решения, обсудите с ним его чувства и переживания. Поддержка и понимание со стороны родителей могут творить чудеса в решении проблем.

### **Поддержите связь с учителями**

Сотрудничество с учителями – это важный аспект в решении проблем поведения ребёнка. Поддерживайте постоянную связь с учителями, обсуждайте изменения в поведении вашего ребёнка и работайте вместе над их улучшением.

### **Расследуйте причины**

Помогите вашему ребёнку выявить причины его поведения. Разговаривайте с ним открыто, выслушивайте его мнение и чувства. Иногда проблемы с поведением могут быть связаны с какими-то внутренними проблемами, которые нужно выявить и решить.

### **Создайте обстановку поддержки**

Ваш ребёнок должен знать, что может рассчитывать на вашу поддержку и понимание. Создайте обстановку, в которой он чувствует себя комфортно и безопасно. Помогите ему расслабиться и сконцентрироваться на учёбе, не допуская стрессовых ситуаций.

### **Обратитесь к специалистам**

Если проблемы с поведением вашего ребёнка продолжаются, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Психологи, педагоги и другие специалисты могут помочь вам разобраться в ситуации и найти лучший путь к решению проблемы.

*Воспитание и поддержка ребёнка в школе – это важная задача для каждого родителя. Плохое поведение в школе может быть признаком различных проблем, которые требуют внимательного и вдумчивого подхода. Реагирование на знаки тревоги, обращение к специалистам, сосредоточенное внимание, постепенное решение проблем и поддержка успехов – вот основные стратегии, которые помогут справиться с трудностями и восстановить гармонию в отношениях с ребёнком.*

*Помните, что ваша любовь, поддержка и внимание – самые важные ингредиенты в помощи ребёнку на его образовательном пути.*

**Квалифицированную консультацию специалистов  
можно получить в Центре психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
(запись по телефону 92-68-09)**